

ÍNDICE DE SALUD PROSTÁTICA/PROSTATE HEALTH INDEX (phi)

Periódicamente, surgen nuevos exámenes para diagnosticar con mayor precisión cáncer de próstata. El propósito es reducir las biopsias y tratamientos innecesarios, además de distinguir tumores agresivos de los no agresivos.

La determinación de antígeno prostático (PSA) en el screening de cáncer sigue siendo materia de controversia debido a su baja especificidad (6%); lo cual ha llevado a sobre-diagnosticar y sobre-tratar a los pacientes.

El antígeno prostático libre (fPSA) indicador de cáncer de próstata cuando es $< 10\%$ acompañado de un PSA alto es también utilizado para alertar sobre un posible Ca de Próstata.

Se han identificado varias isoformas del PSA que pueden incrementar la especificidad del PSA. El P2PSA en particular, junto con el PSA total y el libre, ha sido incorporado en una fórmula matemática para obtener el índice phi cuyo resultado ha sido establecido como el mejor indicador de cáncer prostático y su severidad. Resultados bajos del phi se asocian a una menor probabilidad de encontrar cáncer de próstata en la biopsia; resultados altos la aumentan.

Si requiere de mayor información sobre este estudio, póngase en contacto con nosotros.



Johannes Vermeer (1632-1675)

El arte real siempre debe suponer cierta brujería.
Karen Blixen

OBESIDAD Y SOBREPESO

La prevalencia de obesidad y sobrepeso aumenta globalmente. Estudios epidemiológicos han demostrado que la masa corporal (BMI: peso en kilogramos dividido por la raíz cuadrada de la altura en metros) es un factor de riesgo para diversas enfermedades crónicas que incluyen: trastornos cardiovasculares, diabetes mellitus, enfermedad renal crónica, diferentes tipos de cáncer y trastornos músculo-esqueléticos.

La prevalencia global de obesidad es de 5% en niños y 12% en adultos. En los adultos, la prevalencia es mayor en mujeres entre 60 y 64 años de edad; y en varones, entre los 50 y 54 años.

La accesibilidad a “comida rápida” con exceso calórico y refrescos embotellados azucarados, explican el exceso de energía, que junto con la disminución en la actividad física por la creciente urbanización, son una explicación del incremento de la obesidad global.

Muchos de los países con los índices más altos de obesidad son los que comparten al mismo tiempo altos grados de desnutrición. Entre éstos, México queda incluido como país en vías de desarrollo. Las políticas implementadas por estos países, difícilmente reducirán la prevalencia de obesidad.



Johannes Vermeer (1632-1675)

La cura para todo es siempre agua salada: el sudor, las lágrimas o el mar.

Karen Blixen